



sunkei youngsters - 意即充滿朝氣的宣基孩子

vol. 15
May 2016



基督教宣道會宣基小學 C & MA SUN KEI PRIMARY SCHOOL



使用手機App (QR CODE)
對準圖片或到以下網址
<http://www.sunkei.edu.hk/publication>
便可連結本校網頁下載
《SKY第十五期》手機版



地址：將軍澳尚德邨廣明苑
電話：2191 6996
傳真：2191 6995
網址：www.sunkei.edu.hk

校長之言

鄭堅民校長

中國傳統文化

中國地大物博，傳統文化源遠流長，作為中國人，對中國的文化應該認識及學習。中國聖賢孟子指出傳統的精神「仁、義、禮、智」十分重要！「仁」是惻隱之心，如一小孩就快要掉進井內，一個有「仁」心的人會有憐憫之心上前救他。「義」是羞惡之心，如正直的人會為不合理的事抱不平。「禮」是辭讓之心，尊重他人，謙遜待人。「智」是是非之心，能分辨對與錯，不做不合理的事。總括而言，這四種精神文化是人行為的標準，若大家都能做到，便是社會之福了。

除此以外，「愛而有教」是中國自古以來最注重的家教傳統之一，¹大家熟悉的「破缸救友」司馬光在《家範》卷曾寫道：「為人母者，不患不慈，患於知愛而不知教也。」意思是作為父母，錯在只知道愛，卻不知道教，最終毀了孩子一生。這與聖經箴言22:6的教導有異曲同工之妙：教養孩童、使他走當行的道、就是到老他也不偏離。十分理解父母痛愛孩子的心情，特別在忙碌的工作中，很想用物質補償對孩子照顧的不足，結果在面對孩子的想望要求時，很容易造成「超量及即時滿足」，未能在孩子年少時培養他們的忍耐力及意志力，使孩子長大後，稍遇挫敗，便怨聲載道，選擇放棄，令人惋惜！

一項著名的心理研究「棉花糖實驗」（Marshmallow Experiment）² 發現那些能抗拒棉花糖誘惑的孩子，不論是學業表現還是考試成績，都比其他等不到第二顆糖的孩子來得好，特別是大學入學測驗（SAT，Scholastic Assessment Test）的平均得分，兩者相差多達210分；不僅如此，懂得克制欲望的孩子，長大後不但較受同儕與老師喜愛、薪水較

高，也比較不會有藥物濫用的問題。如何可以做到「愛而有教」，培養孩子擁有中國傳統美德之一的忍耐力，能夠刻苦耐勞，排除萬難，迎難而上，可考慮以下兩個重要原則：

(一)約法三章

孩子的成長如種樹一樣，自小不修不剪，任其自然生長，很容易長得又歪又斜，再等到樹木長成參天大樹時，已乏力改之。孩子年幼時，如白紙一張，可塑性極高，父母需把握這階段，訂下合理的家規，遵守禮儀，如早上見人說聲早、得人幫助說多謝等；同時也要預告孩子要節制想望，拒絕過度的物質享受。

(二)毫不妥協

今天，眼見不少孩子得不到自己想要的，便放聲大哭或是黑面不睬人，當父母放下要求時，將是下一次更大的災害。明白現代孩子十分聰明，很會走位，知道如何操控父母，所以為人父母，更要小心不被盲目的愛所影響，要「愛而有教」，堅守所定的家規，對子女不合理的想望及行為，應要制止，耐心地一次又一次的教導，相信孩子最終如頑石也可點頭！

相信家校合作，努力推動生命教育，可以自小培養孩子優秀的品德。「一個人應該：活潑而守紀律，天真而不幼稚，勇敢而不魯莽，倔強而有原則，熱情而不衝動，樂觀而不盲目。」
(馬克思)

¹ 沙拉·伊麥斯著(2015)。《猶太媽媽給孩子的3把金鑰匙：生存力、意志力、解決問題的能力》。台灣：野人，頁184。

² 棉花糖實驗（Marshmallow Experiment）是1960年代，史丹福大學（Stanford University）心理學家華特·米歇爾（Walter Mischel）所做的實驗。他找來一群4歲兒童，一次安排一位兒童進房間，各發給他們一顆棉花糖，並且跟他們說好，如果他們能夠在研究人員離開的15分鐘內，忍住沒吃掉的話，就可以獲得第二顆糖。

- 目錄
- P.2 校長之言
 - P.3 宣基新成員
 - P.4 - P.5 特別報導 藝穗日
 - P.6 特別報導 WATOTO學生活動及晚會、讚好校園計劃得獎分享
 - P.7 特別報導 聖誕崇拜及聯歡會、「愛與信團契」
 - P.8 校園快拍 學校旅行、水運會
 - P.9 校園快拍 童話中秋、國慶活動週
 - P.10 校園快拍 常識參觀
 - P.11 校園快拍 黃埔軍校、六年級觀星夜
 - P.12 家長特區 家長活動

宣基新成員

文傑哥哥

大家好!我是學校社工文傑哥哥，很高興可以加入宣基的大家庭。剛來到的時候，我很好奇學生為何常常會臉帶笑容，到底是什麼原因？後來，我能參與其中，經歷同學大大少少的學習活動及時刻，深深體會他們能在愛中愉快學習的經驗。我盼望從工作中，舉辦有趣及有意義的活動，燃點同學的活力，藉以擴闊同學的眼界，並建立他們內裡強健的抗逆力。而以往與家長同行，每每回想起總會出現不少的難忘時刻，因大家有不少充滿智慧的方法，彼此互相分享交流，對小朋友更能雙得益彰。所以我盼望與你同行，共同建立充滿愛的校園生活！

郭美老師



大家好，我是郭美老師。5D班的班主任，任教中文及普通話科。時光荏苒，來到宣基這個大家庭轉眼已有半年，回想起來，實在感謝神的帶領，讓我能與宣基的孩子一起成長、一同經歷神的愛。能夠看著你們由懵懵懂懂的小寶寶，逐漸成長至今天能獨當一面的小人兒，看著你們在學業上、待人接物上越來越懂得包容、接納彼此的不足，在你們身上，我感覺自己也在成長。每當想起你們的笑容、想起你們牽著我的手、想起你們給我的溫暖擁抱，想起你們對我的愛與支持，我實在感恩生命中遇上你們。你們讓我感受到世界的美善與真誠，感激你們在我身上所作的每一件事。願你們在未來的日子更愉快地享受學習歷程及校園生活，就像那一棵棵小樹苗，不斷汲取陽光養分，靠著神給我們的愛與力量，慢慢成長為參天大樹。

林秀慧老師

大家好，我是林秀慧老師。我的主要工作是在學習鬆—Zone教授學生中文和數學，亦會帶領同學進行小組活動。很高興能夠加入宣基這個大家庭！每年我都會去不同的地方旅行，因為可以讓我放慢腳步去觀賞不同地方的景色。宣基的同學非常友善，令我經常充滿歡樂，而且我很喜歡以不同的形式與學生交流，建立亦師亦友的關係，我很享受與學生相處的時間，盼望能與更多的同學分享有趣的事，並且在基督的愛裡成長！

大家好，我是呂羨詩老師，是2A班的班主任，任教的科目有英文、音樂、常識和基生。空閒時候，我喜歡彈鋼琴、閱讀、聽音樂和看看大自然，而鋼琴二重奏是我非常享受的活動。另外，我喜歡與小孩子溝通，他們單純可愛、充滿創意和對所有事物抱持著好奇心，所以，每次跟同學午膳或是聽同學分享代禱和感恩事項時，我都很愉快。感謝天父讓我有機會與同學一同成長，希望同學們都能帶著快樂的心享受校園生活、享受學習！

梁少珊老師

大家好！我是梁少珊老師，本年度主要任教英文和視藝科。我很高興來到宣基小學這個大家庭，陪伴同學們一起成長。我很喜歡教學的工作，很喜歡跟同學們分享學習英文的樂趣，更喜歡與同學們分享天父愛我們的經歷。

在空餘時，我喜歡聽音樂。我喜歡聽任何種類的音樂，聽音樂不但可以陶冶性情，還可以鬆弛神經，真的很奇妙！歡迎喜歡音樂的同學，與我分亨你們聽音樂的樂趣。

楊靜老師

你好！我是楊老師。是5C班的班主任，任教英文科、音樂科和常識科。今年，很高興來到宣基大家庭，這裡的學生們很可愛，會主動幫助老師，實是欣賞！我很喜歡教學工作，特別是於課後與同學一起用英文互相交談；於常識課與你們的一起看看社會議題；於音樂課一起探討中樂，好不快樂。作為老師的我，希望我不但能令你們學會課本上的知識，更希望你們每一個能像主耶穌一樣，去愛你們身邊的人，一生也走在合神心意的路上。

在假期時，我很喜歡去旅行，放鬆心情，接觸世界上不同的人。每每抬起頭能見到天上的創造，不得不讚嘆主的奇工，也很感恩天父讓我從小便認識、相信祂，這份子女的名份真的好得無比，盼望能認識更多同學，與你們分享我的小故事。

胡秀珊老師

大家好！我是胡秀珊老師。本年度是2C班班主任，任教中文和常識。很感恩在天父的帶領下，來到宣基這個充滿愛的大家庭，滿是天父的恩典和祝福。閒時我愛閱讀，倘佯在書海和無限想像的宇宙中，找到寧靜的一角。我喜愛這些日子以來與學生相聚的時光，有著源源不絕的歡樂與驚喜，盼望往後的日子能繼續與大家分享生命，以基督的愛服侍你們。

范樂宜老師

大家好，我是范樂宜老師。3B班的班主任，任教中文及常識科。很感恩能來到宣基，與同工一同服侍。能讓孩子認識天父的愛，跟隨祂的腳踪，是我的志願。每當看到這裡的孩子用心地唱詩、專注地聽道、認真地禱告，心裡都會感到非常感動。既是感恩他們有一顆純潔的心，能信靠天父的話語；更是感恩他們能在主愛中成長，懂得愛人愛己。我相信在宣基成長的孩子，長大後都會散發著一種獨特的氣質——善良、樂觀、敢夢。願日後能繼續與你們同行，見證彼此生命的成長。

羅雋康老師

大家好，我是羅雋康老師，任教數學、常識及電腦科，今年加入了宣基這個大家庭。我很感謝天父爸爸能讓我有機會教導一班有活力而又善良的學生，我很榮幸與你們一起的每一刻。

空閒時，我喜歡做運動，任何運動我都喜歡。做運動既能強身健體，也能放鬆心情，又能結交朋友，可說是一舉三得。有空的話，我也喜歡和同學一同做運動呢！

最後送給你們一句我很喜歡的金句：「凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。(哥林多前書10：23)」願大家多說造就人的話，共建一個關愛而愉快的校園。

一句我很喜歡的金句：「凡事都可
能。凡事都可行，但不都造就人。(哥
特)願大家多說造就人的話，共
建校園。

大家好！我是饒汛翎老師，我的主要工作是教授英文鬆一Zone，帶領同學進行小組活動。很高興來到宣基這個大家庭！我很享受在宣基的教學工作，同學們都很友善，臉上常常掛著笑容，像小天使般可愛。

在放假時，我喜歡去旅行。特別喜歡自由行，因為可以讓我對當地風土人情有更深的認識，也有更多機會與當地人相處，每次旅行總會遇上很多有趣的人和事。盼望有機會認識更多同學，與你們分享有趣的東西。

吳羨彤老師

大家好！我是吳羨彤老師，本年度主要任教中文科和常識科。雖然我是第一年在宣基任教，但對這個宣基大家庭一點也不陌生，因為我是宣基第二屆的畢業生，能夠回到母校工作實在感恩！記得在小學階段時，老師們的教學用心，而且對學生關懷備至，讓宣基的孩子能夠從小在愛中成長。因此，我也希望能夠薪火相傳，與學生一同在主愛中成長和經歷。我最喜歡旅遊和遠足，特別喜歡觀賞不同的大自然景色，因為從美麗的景色中可以感受到上帝創造宇宙的偉大和奇妙，希望日後能夠與你們分享更多。

—特別報導—

中國文化 藝穗日

家長分享

5A 劉天霖、3B 劉天行家長

鄭惠君 JOEY CHENG

很感恩學校有一班愛護全體宣基孩子的家長們，由報名時的三十多人，至當日不同時段也有參與的家長超過四十多人，可謂眾志成城為宣基。

由事前的場地佈置預備、金魚手工及食物，以至當日即場美食及金魚製作、遊戲的預備，各人投入的參與、靈活的互相補位，實在高度發揮著聖經「萬事滿足的笑容，相信以「辛勞而滿足的一天」去形容大家的心情也不為過呢！

當日中國民間小食區結連了學校「與科技有約」的目標，設立了一個「中國民間小食龍虎榜」，並以 iPad一人一票選出「你最喜愛的中國民間小食」。當日一至四年級有超過550名師生參與投票，結果顯示：最受歡迎的小食依次是蘿蔔糕、麥芽夾餅、水果串及糯米飯……不過，當日一個很有趣的觀察，就是師長們較喜愛糖不甩、糯米飯和蔥油餅，可見兩代人的口味各有不同呢！

如果是你，你又會投下哪款民間小食一票呢？

中國民間小食龍虎榜



1. 你最喜愛的中國民間小食？
 白糖糕 砂仔糕 蘿蔔糕 葱油餅
 糯米飯 糖不甩 水果串 麥芽夾餅



大禮堂





開幕禮

6A 陳予、3A 陳頌家長

梁妙行 SINDY LEUNG

回顧藝穗日，我的記憶要回到聖誕假期了，因為那時，我正努力地和兩個孩子一起做親子中國面譜。活動前一星期，家長義工們已開會，紛紛獻出自己的烹調點子，希望能把傳統民間小食介紹給同學們分享。我們又跟神乎奇技的黃秀蘭老師拜師，學做金魚吊飾，除了用作佈置，也預備當天到課室去教導同學。

到了藝穗日當天，活動室的佈置已教我眼前一亮，義工們準備的誘人小食、老師同

學們在開幕禮上的中國鼓表演、多元化的民間小玩意、創意性高的多元化活動——「禮樂射御書」、同學們一個個的笑臉……都叫我難以忘懷。

當天學校上下一心，我為自己能成為這群體中的一份子而感恩。我在藝穗日中體驗和經歷的一切，亦不單只停留在當天，而是會在我生命中讓我繼續回味，更加是學以致用……

同學分享

5B 程凱瑩

在一個風朗氣清的早上，我們期待已久的藝穗日舉行了！開幕禮上不但有醒師隊表演，還有師生中國鼓表演，十分精彩！接著舉行的是五、六年級中國創意臉譜親子設計優異作品catwalk 案揭曉，真是多姿多彩，令我們感到萬分暢快！然後，我們在課室裡利用紅封包學做金魚吊飾，雖然有點兒困難，需要花點時間，但也十分有趣呢！下午，還有一個精彩的勇闖「禮、樂、射、御、書」激發潛能顯身手的活動，十分刺激，令人留連忘返！這天的藝穗日活動，真令我感到無比興奮，無比滿足，無比感恩！



—特別報導—



Watoto是甚麼意思？它的意思是children(小孩子)。這群孩子與我們有甚麼不同？我們的孩子活在豐富、無憂的生活，但他們卻遇到不少困難。

Watoto於聖誕假前到校與孩子及家長分享生命信息和信仰的美好見証。他們的生活雖然遇到不少困難和不足，但他們的面容與內心卻滿有喜樂，因為他們說：「上帝就是愛！」他們帶著感恩的心去唱詩讚美上帝，帶著喜樂的心去跳舞，散發出無限的生命力，他們還邀請宣基孩子一起去參與呢！晚上的音樂會，多達760人到校參與，願他們的分享像種子一樣，栽種在每位參加者的心田！

WATOTO學生活動及晚會



讚好校園計劃

得獎分亨



感謝神，本校「大冒險家與DOROTHY尋找智慧晶石之旅」在香港青年協會舉辦讚好校園計劃中獲得讚好校園活動大獎，此次全港共一百多所中小學校參與比賽活動，經遞交計劃資料及大會即場面試評審後，共十所中小學獲得讚好校園活動大獎，本校更是全港學校中唯一一間小學奪得讚好校園活動大獎，真的十分感謝天父恩典、家長同學們的投入參與、支持及一眾老師們群策群力的精心設計，才讓活動得到美好的成果。



特別報導

聖誕崇拜暨聯歡會

主題：誰是主角

目的：

教導學生聖誕節是紀念耶穌降生的日子，並非單為享受假期；商人為了賺錢，把聖誕節包裝成一個消費、享樂的節日。作為宣基孩子，應懂得分辨，並把握機會跟別人分享耶穌的愛。

高年級聖誕崇拜由Eternity前來領會，他們以詩歌帶出信息，讓家長與同學透過遊戲投入聚會中，他們也分享信仰的心路歷程，並激勵同學要愛惜自己、努力發奮！

愛與信團契

主題：同行有祢

目標：

從聖經人物(如亞伯拉罕、施洗約翰等)學習待人相處之道及把信仰融入日常生活中。

在上學期，四至六年級同學參與，他們分別改了下列的組名



- 學習愛神，以行動(愛人)回應神的愛。
- 行動包括透過寫感謝卡、秘密天使、「讚」放光芒、罐頭捐贈。
- 明白天父給我們很多恩典，我們要向天父感恩，抗衡香港萬聖節的文化。
- 家長與學生都認同此活動是有意義，會為孩子帶來正能量。



四年級同學 - 齊心敬拜主組
意思：每一位相信主的人都要齊心敬拜主



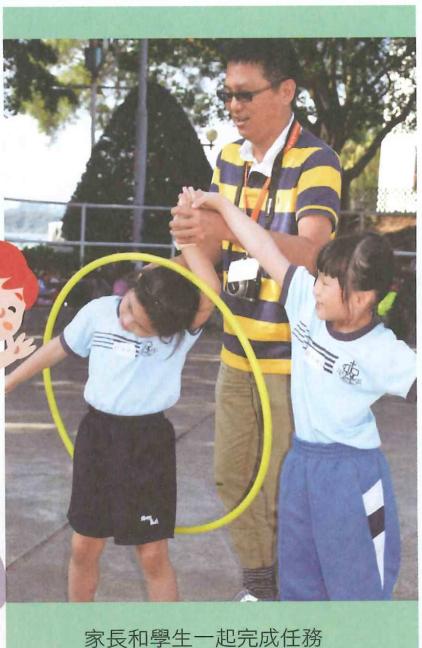
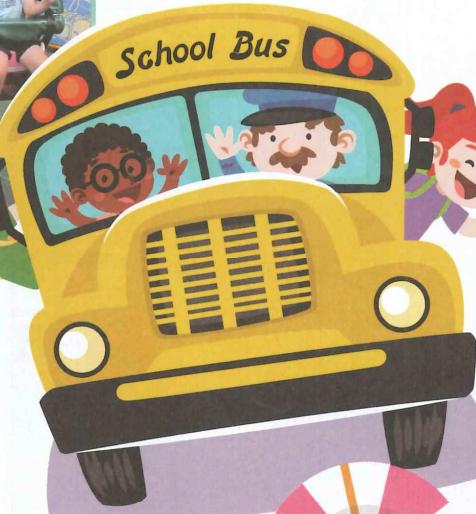
五年級同學 - 十四門徒組

意思：參與的五年級同學共有14人，希望每一位都能夠成為主的門徒。

— 校園快拍 —

學校旅行

今年度學校的旅行非常精彩和特別，一至二年級同學去了西貢保良局北潭涌渡假營旅行，而三至六年級同學則到了他們夢寐以求的海洋公園。每人帶著期待的心情出發，並滿載而歸。過程中，同學們一起學習並相聚活動，相信為老師和同學們帶來不少難忘的回憶。



水運會

宣基小學一年一度的水運會在天朗氣清的日子下順利完成，運動健兒平日刻苦練習，終於能在這天展示他們努力的成果，好好發揮自己的游泳表現，爭取佳積。老師和同學們在當天相當投入，班內的同學也為他們班的健兒努力打氣，把全場的氣氛推至最高。在此十分感謝家長義工們辛勞的協助，擔當工作人員，使水運會能順利進行，而且完滿結束。



— 校園快拍 —

童話中秋

九月，對於宣基一年級的孩子而言是一個很特別的月份，因為他們正式成為小學生，在學校裡遇到很多新鮮事情，其中一件就是九月二十三日舉行的「童話中秋」。為了令活動氣氛更加濃厚，今年的「童話中秋」改在陰雨操場進行。當天，一個個小豆丁手上都拿著大大小小，不同款式，不同顏色的花燈走進陰雨操場，臉上都帶著歡笑和期待。我們一起聽故事、答問題、猜燈謎、品嚐應節食品……大家都非常興奮和投入。除了以上活動，當然還有最重要的「花燈巡遊」，孩子們提著色彩斑斕的花燈，在老師引領下，走在暗黑的陰雨操場中，面上流露的並不是害怕和驚慌，而是高興和滿足！



國慶活動周

為慶祝國慶66周年，本校於九月下旬舉行國慶慶祝活動周。學校希望透過早會、大息攤位遊戲及升旗禮，加深學生對中國歷史文化的認識及培養學生對國家的感情。是次主題為中國貨幣。學生藉著認識中國貨幣的演變過程，了解中國的歷史發展。同時於活動周舉辦了中國66周年貨幣設計比賽，欣見學生踴躍參與，當中有不少充滿中國色彩及創意的作品。

本校同時以此國慶活動計劃參與由仁濟醫院舉辦的「第十八屆德育及公民教育獎勵計劃」，並獲得機構肯定，頒發獎金嘉許。



▼ 白製銅錢攤位

▼ 中國古代貨幣展覽

▼ 摺彩虹：認識不同朝代的貨幣。



常識參觀



大合照

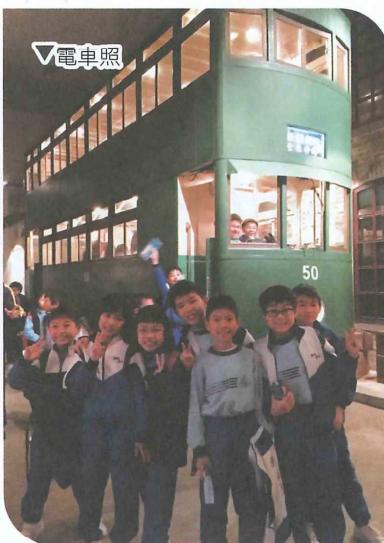


本年度上學期，常識科分別為四、五年級同學舉辦參觀活動。四年級同學參觀香港歷史博物館，了解香港的歷史。博物館中展出了很多展品，介紹香港居民在開埠以來的生活面貌，讓同學更具體地認識從前香港居民的生活情況。學生表現得十分雀躍，更明白「香港歷史」這個單元的學習內容。

五年級同學則參觀了海防博物館，了解香港早年的海上防衛情況。同學們對大砲、魚雷或有關抗戰時期的影片十分有興趣，希望有機會再去參觀。

總結來說，參觀活動不但使同學更深刻地掌握課堂的內容，對課題的認識更深更廣，同時亦能開拓同學的視野及眼光。

四年級參觀 歷史博物館



△同學在聆聽職員的講解



五年級參觀 海防博物館



5G大合照



黃埔青少年軍校訓練營

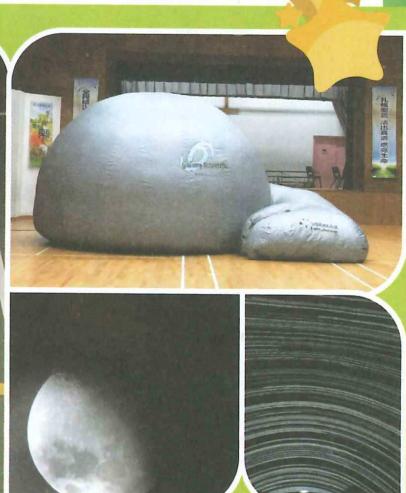
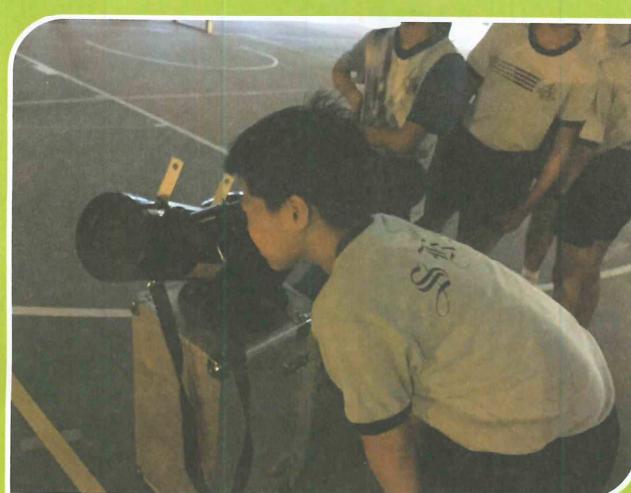
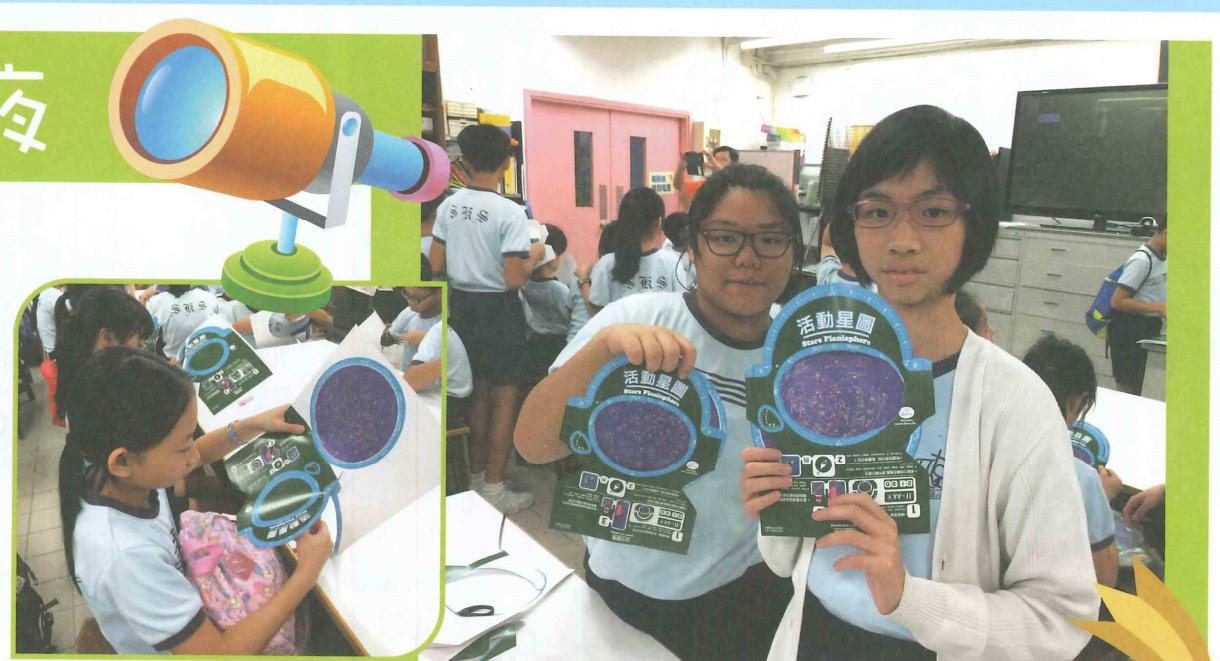
本校於十二月十九日至十二月二十一日完成為期四天的「黃埔青少年軍校訓練營」。在營內進行了各項不同類型訓練，例如：步操訓練、內務訓練、用膳、軍體拳、生死線、集體競賽等，透過體驗軍人的艱苦訓練，從而使同學學習到「自律、自理、自省」。

此外，同學要離開家人，在一個陌生的環境中生活，雖然短短幾天，同學已經體會到「在家千日好」，學懂珍惜家人，感謝父母養育之恩，真是難能可貴。



六年級觀星夜

本年度的觀星營在校內進行，讓全級六年級的同學一同經歷了難忘晚上。是次活動邀請了星河研習社的三位導師，為我們的同學進行不同的觀星體驗活動，當中包括模擬星象館、利用大型望遠鏡觀測月亮、「認識太空」講座以及製作星圖等。同學們都投入及享受當中的活動，從而增加對天文的興趣。



家長特區

台灣家長教育與生命教育學習團

十二月十六至十九日，宣基師長及家長一行十一人參加台灣家長教育與生命教育學習團，親身體會台灣的生命教育及文化，行程後，家長們更將活動中學習的生命教育理念融入宣基生命故事繪本分享，造福宣基孩子。



▲ 完成生命教育學習並獲頒發證書大合照



▲ 台灣家長教育與生命教育學習團於香港機場出發大合照



▲ 參觀台灣幸安國民小學門前喜樂大合照

家長活動相片

生命故事早讀分享家長義工大合照



家長齊來佈置校園，為宣基聖誕添上色彩



家長義工新春團拜，大家樂在其中。



參與麥潤壽先生主講生命因你飛舞家長講座